

自殺を考えることがある

悩みごとが頭から離れず、夜よく眠れない

借金、家庭内暴力、過労・パワハラ、

いじめ、性犯罪被害、うつ

「もう死んでしまいたい」ほどの

問題・悩みに追い詰められたとしても

**お待ちください!**

弁護士が**無料で電話相談**に応じます。



いのち  
支える

# ココロといのちの 法律相談

●東京都地域自殺対策強化補助事業として実施するものです。

**40歳未満の方限定**

2018年

**12月17日** 月 **13時~19時**

電話番号

東京・千葉・神奈川・埼玉・茨城 発信限定**フリーダイヤル** **通話料無料**

ココロにやさしく

**0120-556-289**

**全国**

通話料が  
かかります

**03-3591-1871**

主催/後援

東京弁護士会・第一東京弁護士会・第二東京弁護士会/  
日本弁護士連合会・東京精神保健福祉士協会

お問い合わせ

東京弁護士会人権課 (03-3581-2205)