



話題のモトとなるネタを二弁編集部の手切り口で料理したレシピです。ぜひ、ご賞味ください。



ラーニングゾーンとは

米国ミシガン大学ビジネススクール教授のノエル・M・ティシー氏は、成長に関する環境を「コンフォートゾーン」「ラーニングゾーン(ストレッチゾーン)」「パニックゾーン」という3つに分類しました。コンフォートゾーンは、最もリラックスできる安全地帯です。人は、慣れた人間関係や環境であるコンフォートゾーンに留まると成長が望めず、適度なストレス状態であるラーニングゾーンに身を置くことで、最も効果的に成長すると考えられています。一方で、過度な負荷となるパニックゾーンではストレス過多になってしまうため、成長は望めなくなってしまいます。

さて、本号の特集は、今年春からのNHK朝ドラ『虎に翼』で注目された三淵嘉子さんにまつわる地点をキーワードに様々な場所や人を紹介しました。三淵嘉子さんは、パニックゾーンまでもラーニングゾーンにして活躍をされた方という印象を持ちますが、三淵嘉子さんほどのバイタリティーを持てなくとも、今まで行ったことのない地に行ってみることで、新たな知識を吸収しようとする、その一

歩を踏み出せるかどうかで、いくつになっても成長できるかが決まるのではと本特集作成を通じて感じた次第です。

例年、本誌の8・9月合併号は、夏休み企画として弁護士としての知的好奇心をくすぐるようなスポットを、編集部自らが開拓して記事を作っています。以前、「二弁フロンティア」で紹介されていた所に家族と行って、子どももとても喜んでいて」という感想が会員から寄せられたことがあります。このようなお声が聞けることは編集部冥利に尽きるものです。今年の特集も、皆さまの成長と休日の活用のささやかな契機となれば幸いです。

(青木 美佳)



取材先の村上にて、村上ひまわり基金法律事務所飯塚敬太先生(写真左奥)と編集部員3名

東弁・二弁合同図書館 一夏期休館のお知らせ

夏期休館による図書館業務は、下記のとおりです。

7月29日(月)～8月2日(金)までは休館。

8月5日(月)からは通常どおり。

休館中は、お電話でのお問合せもお受けできませんので、ご了承ください。返却図書は、図書館入り口の返却ボックスに入れてください。大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解・ご協力をお願い申し上げます。

東京弁護士会・第二東京弁護士会合同図書館

物故会員

謹んで哀悼の意を表します

(氏名、期、逝去年月日、享年)

長倉 隆顯 殿(43期) 令和6年6月9日(72歳)

中重 正人 殿(10期) 令和6年6月20日(92歳)

第二東京弁護士会会員以外の皆様へ

本誌をお求めになりたい方は

本誌は現在、弁護士会館地下の「ブックセンター」にて販売しております。雑誌のオンライン書店富士山マガジンスervice (<https://www.fujisan.co.jp/niben>) のウェブサイトからお申込みいただくこともできます。



◆今月号広告掲載企業連絡先一覧 (掲載頁順)

表2 野村不動産ソリューションズ(株)	0120-121-745
P47(株)愛見リサーチ	0120-545-432
表3(株)判例時報社	03-3947-7375
表4(株)LIC	03-3401-5181

本誌への広告掲載に関しては当会ホームページ(<https://niben.jp/niben/books/frontier/koukoku.html>)をご覧ください。

※会内研修一覧は、第二東京弁護士会会員専用ページ(<https://niben.jp/member/>)からログインしてご覧いただけます。(逐次更新予定)
会員専用ページのユーザー登録には、お名前と登録番号をご記入の上、kanri@niben.or.jp宛にメールをご送信ください。
おおよそ1週間程度で郵送にてID・パスワードをお送りいたします。



◆第二東京弁護士会会員数

7,028名 (令和6年6月30日現在)
[内訳] 自然会員 6,607名(うち女性1,499)
・外国特別会員 219名(うち女性41)
・準会員 0名
・法人会員202法人(うち従事務所31)

◆編集委員

編集長: 柳楽 久司
副編集長: 宮田 義晃
広報室囑託: 西川 研一/森田 裕子/青木 美佳
広報室担当副会長: 湯浅 紀佳

本誌 NiBEN FRONTIER

【二弁フロンティア】を定期購読なさいませんか?

富士山マガジンスerviceのウェブサイト(<https://www.fujisan.co.jp/niben>)から簡単にお申込みいただけます。このウェブサイトから(在庫のある)バックナンバーをご注文いただくこともできます。

◆お問合せ先/0120-223-223(フリーダイヤル/24時間365日対応)

NiBEN FRONTIER

二弁フロンティア

2024年(令和6年)8-9月合併号第235号 2024年7月19日(毎月20日)発行

◆企画・編集

第二東京弁護士会広報室(室長: 柳楽 久司)

◆発行

第二東京弁護士会(会長: 日下部 真治)
〒100-0013 東京都千代田区霞が関1-1-3
TEL.03-3581-2255(代表)
URL: <https://niben.jp/> E-mail: info@niben.net

◆印刷

株式会社マトリックス・オーガナイゼーション
〒100-0014 東京都千代田区永田町2-17-3 住友不動産永田町ビル4階
TEL.03-3528-8400(代表)

◆定価

1部500円(税込)/年間購読料5,000円(税込)
※会員の購読料は会費を含む

◆本誌に関するお問合せは

第二東京弁護士会情報システム広報課 広報室担当 TEL.03-3581-2264
本誌掲載の記事は無断複製を禁じます。乱丁・落丁はお取替えいたしません。©2024 第二東京弁護士会