



話題のモトとなるネタを二弁編集部の
切り口で料理したレシピです。
ぜひ、ご賞味ください。



〔 フィルターバブルと確証バイアス 〕

12月号ということで1年を振り返ってみると、今年も色々なことがありました。皆様はいかがだったでしょうか。

今年は7月に参議院選挙がありましたよね。その頃、ある若い人と話す機会があったのですが、その人は「テレビや新聞のニュースは見ない」と言っていました。「マスコミは嘘しか流さない。眞実はSNSにある。だから自分はSNSの情報しか信じない」と言うのです。私は頭を抱えてしまいました。

消費者がオンライン上で最新のニュースを知りたいときに実際にどのような行動をとっているかについて尋ねた2年ほど前の調査では、日本では「ニュースサイト・アプリから自分へおすすめされる情報を見る」が1位で、「SNSの情報を見る」が2位だったのですが、「複数の情報源を比較する」と答えた人が他国と比べてかなり低いという結果が出ていました。

ニュースアプリやSNSのアルゴリズムは、利用者の過去

の行動を分析して利用者の好みに合った情報を優先的に表示するため、接する情報にどうしても偏りが生じます。自分の興味関心と似た情報ばかりに囲まれるフィルターバブルや、SNSコミュニティなどで同じ意見ばかりが強化されるエコーチェンバー現象が起り、やがて「自分たちの考えが唯一の正解」という思い込みが強まっていきます。

もともと人間には、自分の見たい情報だけを見て、見たくない情報を無意識に避けるという「確証バイアス」があります。SNSをはじめとするネット上のサービスのアルゴリズムは、人間の持つ確証バイアスを増幅して、自分と異なる意見に耳を貸さないという深刻な社会の分断をもたらしています。フィルターバブルやエコーチェンバーから抜け出すためには、普段読まない新聞や雑誌を手に取るとか、あえて異なる立場の人のSNSをフォローするなど、意識的に多様な情報源に触れることが必要でしょう。気をつけたいものです。

(柳楽 久司)

第二東京弁護士会会員以外の皆様へ

本誌をお求めになりたい方は

本誌は現在、弁護士会館地下の「ブックセンター」にて販売しております。雑誌のオンライン書店富士山マガジンサービス(<https://www.fujisan.co.jp/niben>)のウェブサイトからお申込みいただくこともできます。



本誌 NIBEN FRONTIER [二弁フロンティア]を定期購読なさいませんか?

富士山マガジンサービスのウェブサイト(<https://www.fujisan.co.jp/niben>)から簡単にお申込みいただけます。このウェブサイトから(在庫のある)パックナンバーをご注文いただくこともできます。

◆お問合せ先/0120-223-223(フリーダイヤル/24時間365日対応)

◆今月号広告掲載企業連絡先一覧 (掲載頁順)

表2 Legal Technology	0120-545-432
P21 (株)愛晃リサーチ	03-3581-3739
P42 日本弁護士国民年金基金事務局	03-6279-3757
P43 (株)アシロ	050-8880-2936
P47 (株)カイラステクノロジー	03-6858-1739
表3 野村不動産ソリューションズ(株)	03-3401-5181
表4 (株)LIC	

本誌への広告掲載に関しては当会ホームページ(<https://niben.jp/niben/books/frontier/koukoku.html>)をご覧ください。

※会内研修一覧は、第二東京弁護士会会員専用ページ(<https://niben.jp/member/>)からログインしてご覧いただけます。(逐次更新予定)

会員専用ページのユーザー登録には、お名前と登録番号をご記入の上、kanri@niben.or.jp宛にメールをご送信ください。
おおよそ1週間程度で郵送にてID・パスワードをお送りいたします。



◆第二東京弁護士会会員数

7,308名 (令和7年10月31日現在)

[内訳]・自然人会員 6,860名(うち女性1,601)
・外国特別会員 234名(うち女性50)
・準会員 0名
・法人会員 214法人(うち従事務所33)

◆編集委員

編集長:柳楽 久司
副編集長:宮田 義晃
広報室嘱託:西川 研一/森田 裕子/豊田 百々世
広報室担当副会長:加藤 幸/植木 琢

物故会員

謹んで哀悼の意を表します

(氏名、期、逝去年月日、享年)

矢野 千秋 殿 (36期) 令和7年8月1日(77歳)

NIBEN FRONTIER

二弁フロンティア

2025年(令和7年)12月号第248号 2025年11月20日(毎月20日)発行

◆企画・編集

第二東京弁護士会広報室(室長:柳楽 久司)

◆発行

第二東京弁護士会(会長:福島 正義)

〒100-0013 東京都千代田区霞が関1-1-3

TEL.03-3581-2255(代表)

URL: <https://niben.jp/> E-mail: info@niben.net

◆印刷

株式会社マトリックス・オーガナイゼーション

〒100-0014 東京都千代田区永田町2-17-3 住友不動産永田町ビル4階

TEL.03-3528-8400(代表)

◆定価

1部500円(税込) / 年間購読料5,000円(税込)

※会員の購読料は会費に含む

◆本誌に関するお問合せは

第二東京弁護士会情報システム広報課 広報室担当 TEL.03-3581-2264

本誌掲載の記事は無断複製を禁じます。乱丁・落丁はお取替えいたします。

©2025 第二東京弁護士会