



話題のモトとなるネタを二弁編集部の
切り口で料理したレシピです。
ぜひ、ご賞味ください。



聴き上手

今年も年末が近づいてきました。毎年この時期になると、今年1年を振り返るという機会も多くなるのではないかでしょうか。私はというと、今年も日弁連や二弁で、座長やらチーム長やら室長やら何やらの役職で、数多くの会議に主宰者あるいは一参加者として出席して、今年もまあよくしゃべったなあと思っています。

ところで、スターバックス コーヒーの日本法人でCEOを務め、同社の業績を大きく伸ばした岩田松雄さんが、あるインタビューでこんなことを語っていました。

「一流のリーダーは皆、聴き上手です。人は自分が思っているよりも話し過ぎているので、『話すことを半分にし、聞くことは2倍に』を心がけるようにしました。」

岩田さんは別のところではこんなこともおっしゃっています。

「相手に好かれたいと思うなら、聴き上手になれば良い。それは忍耐のいることだ。」

……痛い。痛すぎます。心を入れ替えたかった私はChatGPTに「人の話を聞くことの大切さと心構え」を聞いてみました。すると、「まず『相手に話すスペースを与える』ことが大切です。話す際は、一度話を区切って相手に確認を取ったり、質問を投げかけたりすることが効果的です。時には、沈黙を恐れず、相手が話しやすくなるまで待つ余裕を持ちたいものです。人の話を聞くことは、ただ黙って聞く以上のことです。それは相手への尊重と理解を示す行為であり、互いの信頼を築くための大切なステップです」というアドバイスをもらいました。正しすぎて反論できません。

自分の主宰進行する会議でしゃべりすぎているという自覚のある私などは、話す時間を2分の1にする程度では足りず、おそらくその3乗、8分の1くらいにしないと足りないのではないかでしょうか。というわけで来年は「しゃべらない柳楽」を目指そうと思います。うまくできるでしょうか。それでは皆様、よいお年を。

(柳楽 久司)

第二東京弁護士会会員以外の皆様へ

本誌をお求めになりたい方は

本誌は現在、弁護士会館地下の「ブックセンター」にて販売しております。雑誌のオンライン書店富士山マガジンサービス(<https://www.fujisan.co.jp/niben>)のウェブサイトからお申込みいただくこともできます。



本誌 NIBEN FRONTIER [二弁フロンティア]を定期購読なさいませんか？

富士山マガジンサービスのウェブサイト(<https://www.fujisan.co.jp/niben>)から簡単にお申込みいただけます。このウェブサイトから(在庫のある)バッケンナンバーをご注文いただくこともできます。

◆お問合せ先／0120-223-223(フリーダイヤル／24時間365日対応)

◆今月号広告掲載企業連絡先一覧 (掲載頁順)

表2 Legal Technology	
P17 日本弁護士国民年金基金事務局	03-3581-3739
P45 合同会社LegalWin	
P51 (株) 愛晃リサーチ	0120-545-432
P52上 サンキュー産業(株)	0120-21-8668
表3 野村不動産ソリューションズ(株)	0120-121-745
表4 (株)LIC	03-3401-5181

本誌への広告掲載に関しては当会ホームページ(<https://niben.jp/niben/books/frontier/koukoku.html>)をご覧ください。

◆会員研修一覧は、第二東京弁護士会会員専用ページ

(<https://niben.jp/member/>)からログインしてご覧いただけます。

(逐次更新予定)

会員専用ページのユーザー登録には、お名前と登録番号をご記入の上、kanri@niben.or.jp宛にメールをご送信ください。

おおよそ1週間程度で郵送にてID・パスワードをお送りいたします。



◆第二東京弁護士会会員数

7,014名 (令和6年10月31日現在)

[内訳]・自然人会員 6,590名(うち女性1,497)

・外国特別会員 219名(うち女性40)

・準会員 0名

・法人会員 205法人(うち従事務所31)

◆編集委員

編集長：柳楽 久司

副編集長：宮田 義晃

広報室嘱託：西川 研一／森田 裕子／青木 美佳

広報室担当副会長：湯浅 紀佳

物故会員

謹んで哀悼の意を表します

(氏名、期、逝去年月日、享年)

中野 春芽 殿 (37期) 令和6年8月20日 (69歳)

小林 幹治 殿 (19期) 令和6年10月7日 (94歳)

NiBEN FRONTIER

二弁フロンティア

2024年(令和6年)12月号第238号 2024年11月20日(毎月20日)発行

◆企画・編集

第二東京弁護士会広報室(室長：柳楽 久司)

◆発行

第二東京弁護士会(会長：日下部 真治)

〒100-0013 東京都千代田区霞が関1-1-3

TEL.03-3581-2255(代表)

URL : <https://niben.jp/> E-mail : info@niben.net

◆印刷

株式会社マトリックス・オーガナイゼーション

〒100-0014 東京都千代田区永田町2-17-3 住友不動産永田町ビル4階

TEL.03-3528-8400(代表)

◆定価

1部500円(税込)／年間購読料5,000円(税込)

※会員の購読料は会費に含む

◆本誌に関するお問合せ

第二東京弁護士会情報システム広報課 広報室担当 TEL.03-3581-2264

本誌掲載の記事は無断複製を禁じます。乱丁・落丁はお取替えいたします。

©2024 第二東京弁護士会