

## 仕事以外でも仲間と楽しもう!

# 趣味の会紹介

## 東京三弁護士会剣友会

佐藤 穂貴 (61期・剣道四段) Hodaka Sato



東京三弁護士会剣友会(略称「東三弁剣友会」)は、東京の三つの弁護士会に所属する弁護士を中心とした剣道の愛好会です。発足は2011年で、当時、「裁判所や法務省、他の士業にはそれぞれ剣友会があるのに、なぜ弁護士会にはないのだろう?」と疑問を抱いた弁護士らが中心となり、有志が参集して結成されました。その詳しい物語と熱量は、本誌2012年4月号に故大貫裕仁先生(錬士六段)が寄稿された文章から今もうかがい知ることができます。

発足後、当会は毎月1回の稽古会を続け、2020年2月には100回目の稽古会開催に至りました。残念ながら新型コロナウイルスの感染拡大により、それ以降は実施を見合わせていますが(2021年3月現在)、状況が落ち着き次第、感

染防止策を講じたうえで再開する予定です。そこで以下、当会の主な活動内容をご紹介します。

### ① 定例稽古会

毎月1回土曜日に、都内の学校の体育館等を借りて約2時間の稽古を行なっています。参加者は老若男女、多種多様です。初心者もいれば長年の鍛錬を続けてきた者もあり、親子連れの参加者もいます。また会の発足時から他業種との交流が盛んなため、弁護士以外にも、他の法曹関係者や士業、民間企業の方々も訪れます。

稽古内容は、まずは号令をかけながら、素振りや基本打ちといった基礎的な練習をじっくり行なうことが特徴です。そのうえで自由時間を設けて互角稽古を行なっています。そのため、参加者はそれぞれの目標に合わせて稽古に励むことができます。

毎回の稽古の様子は、当会のfacebook(「東三弁剣友会」で検索してください。)に写真付きで掲載していますので、是非ご覧ください。

### ② 夏季合宿

毎年7月に1泊2日の合宿を箱根で実施しています。会場は箱根神社の

武道場で、普段とは異なった厳かな雰囲気の中で稽古を行なうことができます。温泉はもちろん、懇親会や2日目朝の箱根神社の参拝等も、参加者の楽しみとなっています。

### ③ 合同練習試合

2016年以降は毎年3月に、合同練習試合を開催しています。普段と異なる広い会場を借り、団体戦を実施します。弁護士チーム以外にも、裁判所、法務省、会計士、民間企業等のチームが参加し、熱戦が繰り広げられます。

### ④ その他

稽古後の懇親会や会員向けのメールマガジン等を通じて、稽古時間以外でも仲間同士の親交を温めています。

剣道好きの弁護士らが集まって約10年続いてきた東三弁剣友会ですが、まだまだ発展途上の若い団体です。そのため新しい稽古仲間を随時募集しています。ご興味を持っていただいた方はお気軽に前述のfacebookまたは当会事務局のメールアドレス [tousanben\\_kendo@yahoo.co.jp](mailto:tousanben_kendo@yahoo.co.jp) までご連絡ください。「交剣知愛」の言葉のとおり、剣道を通じて交友の輪がひろがることを楽しみにしております。



定例稽古会の様子