

## 二井 話題のレシピ



話題のモトとなる**ネタ**を二井編集部の  
切り口で**料理**したレシピです。  
ぜひ、ご賞味ください。



### ジャネーの法則

今年も早いもので、12月号を迎えました。毎年この時期になると「今年是一年早かった!」といった声をよく耳にします。コロナ禍で外出や人と会う機会がめっきり少なくなった昨今は、特にそのように感じる気もしますが、この現象を心理学的に説明した「ジャネーの法則」をご存じでしょうか。

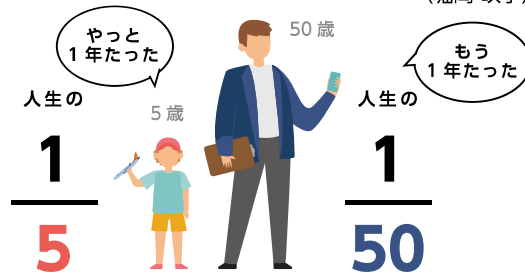
19世紀の哲学者ポール・ジャネーが発案した「生涯のある時期における時間の心理的長さは、年齢に反比例する」という法則です。別の言い方をすれば、5歳児の1年は全人生の1/5の長さであるのに対し、50歳の人の1年は全人生の1/50と、今まで過ごしてきた時間に占める1年の割合が年齢を重ねるごとに小さくなるため、1年の体感時間が、年少者にはより長く、年長者にはより短く感じられるということです。

この法則に則れば、年齢を重ねるごとに時間は加速し、来年は今年よりも一年を更に早く感じるようになるはずですよ。

なんだか少し怖い話でもありますが、だからこそ時間を無駄にせず、充実した毎日を過ごしたいものです。

読者の皆さんにおかれましては、「ジャネーの法則」に屈することなく、来年も、より一層実りある良い年になりますよう、心よりお祈りしております。本年も一年「NIBEN Frontier」をお読みいただき、ありがとうございました。

(堀岡 咲子)



### 第二東京弁護士会会員以外の皆様へ

#### 本誌をお求めになりたい方は

本誌は現在、**弁護士会館地下の「ブックセンター」**にて販売しております。

雑誌のオンライン書店 **富士山マガジンサービス** (<https://www.fujisan.co.jp/niben>) のウェブサイトからお申込みいただくこともできます。



### 本誌 NIBEN FRONTIER [二井フロンティア]を定期購読なさいませんか?

富士山マガジンサービスのウェブサイト (<https://www.fujisan.co.jp/niben>) から簡単にお申込みいただけます。このウェブサイトから(在庫のある)バックナンバーをご注文いただくこともできます。

◆お問合せ先/0120-223-223 (フリーダイヤル/24時間365日対応)

#### ◆今月号広告掲載企業連絡先一覧(掲載頁順)

|                        |              |
|------------------------|--------------|
| 表2 日本弁護士国民年金基金事務局      | 03-3581-3739 |
| P35 野村不動産ソリューションズ(株)   | 03-3345-7116 |
| P39 (株) ティ・エス・ティ       | 03-3327-4441 |
| P44 センチュリー21サンキュ産業(株)  | 0120-21-8668 |
| P45 (株) 愛見リサーチ         | 0120-545-432 |
| 表3 三菱地所リアルエステートサービス(株) | 03-3510-3103 |
| 表4 (株) LIC             | 03-3401-5181 |

本誌への広告掲載に関しては当会ホームページ (<https://niben.jp/niben/books/frontier/koukoku.html>) をご覧ください。

※会内研修一覧は、**第二東京弁護士会会員専用ページ** (<https://niben.jp/member/>) からログインしてご覧いただけます。(逐次更新予定) 会員専用ページのユーザー登録には、お名前と登録番号をご記入の上、[kanri@niben.or.jp](mailto:kanri@niben.or.jp)宛にメールをご送信ください。おおよそ1週間程度で郵送にてID・パスワードをお送りいたします。



#### ◆第二東京弁護士会会員数

**6,402名**(令和3年10月31日現在)  
[内訳]・自然会員6,045名(うち女性1,314)  
・外国特別会員 198名(うち女性27)  
・準会員 0名  
・法人会員 159法人(うち従事務所27)

#### ◆編集委員

編集長: 柳楽 久司  
副編集長: 宮田 義晃  
広報室囃託: 西川 研一/堀岡 咲子/青木 美佳  
広報室担当副会長: 中村 悦朗

## NIBEN FRONTIER

二井フロンティア

2021年(令和3年)12月号第208号 2021年11月19日(毎月20日)発行

#### ◆企画・編集

第二東京弁護士会広報室(室長: 柳楽 久司)

#### ◆発行

第二東京弁護士会(会長: 神田 安積)  
〒100-0013 東京都千代田区霞が関1-1-3  
TEL.03-3581-2255(代表)  
URL: <https://niben.jp/> E-mail: [info@niben.net](mailto:info@niben.net)

#### ◆印刷

株式会社マトリックス・オーガナイゼーション  
〒107-0052 東京都港区赤坂7-1-1 青山安田ビル5階  
TEL.03-5770-8500(代表)

#### ◆定価

1部500円(税込)/年間購読料5,000円(税込)  
※会員の購読料は会費に含む

#### ◆本誌に関するお問合せは

第二東京弁護士会企画課 広報室担当 TEL.03-3581-2869  
本誌掲載の記事は無断複製を禁じます。乱丁・落丁はお取替えいたします。  
©2021 第二東京弁護士会