



ひと皿の多様性

コーナーの名にちなんで、今回は直球で料理の話をした
と思います。私の得意分野は日本の食材を使ったイタリ
アンなのですが、最近では海の近くに引っ越したことも
あって、アメリカ西海岸のBBQ料理の研究などをしていま
す。ちなみに、本誌2007年8・9月合併号の夏休み企画『食
べて・飲んで・癒やされて』の中で紹介した手作りソーセ
ージは今でもときどき作っていて（ただしレシピはその後若
干修正）、つながったままの巨大ソーセージをBBQ仲間の
ところに持って行って「だら〜ん」と持ち上げてプレゼン
すると大変喜ばれます。

最近興味を持っているのがインドのスパイスカレーで
す。これまであまり目を向けてこなかった分野なのですが、
BBQのラブやソース作りを通して、気がつけばキッチンが
様々なスパイスで溢れていて、これだけあればほかにも何
かできるのではないかと考えていたところに、一部でスパ
イスカレーがブームになっているということを知り、興味
を持ちました。BBQ用のフレーバービネガー作りなどもそ
うなのですが、スパイスの使い方が大変奥深いのです。同
じスパイスでも、ホールのまま使うこともあれば、粉砕し

てパウダーにして使うことも
あります。入れるタイミン
グも、そのスパイスが全体
の中で担う役割によって、最初
に入れて油と一緒に炒めたり
(スターター)、少し遅らせて
途中で加えたり、はたまた「テ
ンパリング」と言って、油で
さっと加熱したものを食べる
直前に回しかけたりもします
(ちなみに我が家で育ててい
るカレーリーフはテンパリン
グ専用です)。トップからベ
ースまで、それぞれのレイヤーの風味を様々なスパイスが担
い、複雑で奥行きのある味に仕上がるわけですね。これ、
球技のチームや楽団、ひいては人間のあらゆる組織に通ず
ることかもしれません。そんなことも考えつつ、異文化に
思いをはせながら、日々研究にいそんでいます。



我が家のカレーリーフ

(柳楽 久司)

第二東京弁護士会会員以外の皆様へ

本誌をお求めになりたい方は

本誌は現在、**弁護士会館地下の「ブックセンター」**にて
販売しております。
雑誌のオンライン書店**富士山マガジンサービス**
(<https://www.fujisan.co.jp/niben>)の
ウェブサイトからお申込みいただくこともできます。



本誌 **NIBEN FRONTIER** [二井フロンティア] を**定期購読**なさいませんか？

富士山マガジンサービスのウェブサイト(<https://www.fujisan.co.jp/niben>)から簡単にお申込み
いただけます。このウェブサイトから(在庫のある)バックナンバーをご注文いただくこともできます。
◆お問合せ先／0120-223-223(フリーダイヤル/24時間365日対応)

◆今月号広告掲載企業連絡先一覧 (掲載頁順)

表2 日本弁護士国民年金基金事務局	03-3581-3739
P43 (株)愛晃リサーチ	0120-545-432
P45上 センチュリー21サンキュー産業(株)	0120-21-8668
表3 野村不動産ソリューションズ(株)	03-3345-7116
表4 (株)LIC	03-3401-5181

本誌への広告掲載に関しては当会ホームページ
(<https://niben.jp/niben/books/frontier/koukoku.html>)をご覧ください。

※会内研修一覧は、**第二東京弁護士会会員専用ページ**
(<https://niben.jp/member/>)からログインしてご覧いただけます。(逐次更新予定)
会員専用ページのユーザー登録には、お名前と登録番号をご記入の上、
kanri@niben.or.jp宛にメールをご送信ください。
おおよそ1週間程度で郵送にてID・パスワードをお送りいたします。



◆第二東京弁護士会会員数

6,853名 (令和5年10月31日現在)
[内訳]・自然会員 6,445名(うち女性1,436)
・外国特別会員 214名(うち女性37)
・準会員 0名
・法人会員 194法人(うち従事務所32)

◆編集委員

編集長：柳楽 久司
副編集長：宮田 義晃
広報室囑託：西川 研一／森田 裕子／青木 美佳
広報室担当副会長：六角 麻由／横田 高久

物故会員

謹んで哀悼の意を表します
(氏名、期、逝去年月日、享年)

清水 芳江 殿(21期) 令和5年10月8日(90歳)

NIBEN FRONTIER

二井フロンティア

2023年(令和5年)12月号第228号 2023年11月20日(毎月20日)発行

◆企画・編集

第二東京弁護士会広報室(室長：柳楽 久司)

◆発行

第二東京弁護士会(会長：小川 恵司)
〒100-0013 東京都千代田区霞が関1-1-3
TEL.03-3581-2255(代表)

URL：<https://niben.jp/> E-mail：info@niben.net

◆印刷

株式会社マトリックス・オーガナイゼーション
〒100-0014 東京都千代田区永田町2-17-3 住友不動産永田町ビル4階
TEL.03-3528-8400(代表)

◆定価

1部500円(税込)／年間購読料5,000円(税込)
※会員の購読料は会費に含む

◆本誌に関するお問合せは

第二東京弁護士会企画課 広報室担当 TEL.03-3581-2869
本誌掲載の記事は無断複製を禁じます。乱丁・落丁はお取替えいたしま
す。©2023 第二東京弁護士会